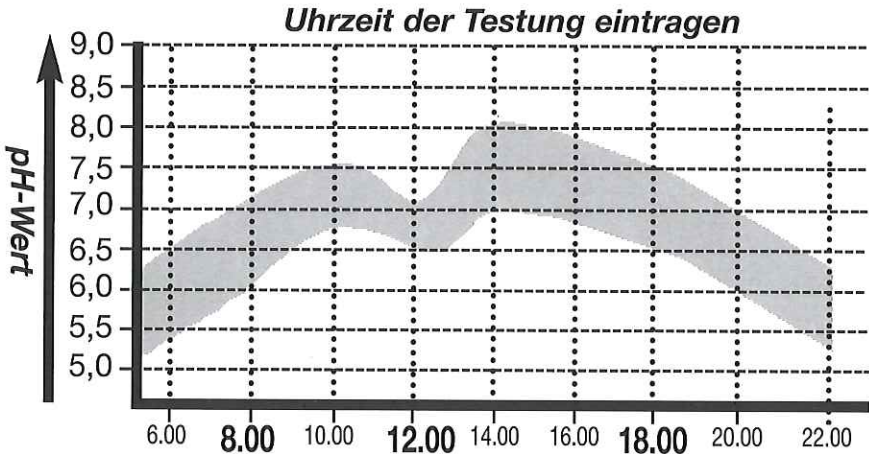


Wie häufig mussten Sie in 24 Stunden Wasserlassen?



Wie häufig mussten Sie in 24 Stunden Wasserlassen?

Sehr geehrte Patientin, sehr geehrter Patient,

Ihr Therapeut hat Ihnen dieses Testblatt mitgegeben, auf dem Sie die Werte Ihrer Urin-pH-Messungen eintragen sollen. Indikatorpapier zur Bestimmung des pH-Wertes erhalten Sie in Ihrer Apotheke. Bitte tauchen Sie den Indikatorstreifen kurz in den Urin und lesen Sie dann den jeweiligen Wert, aufgrund der Verfärbung, an der pH-Wert-Skala ab. Es sollten mindestens 3 (besser 5) Messungen pro Tag erfolgen. Am besten testen Sie den pH-Wert Ihres Morgenurins und dann jeweils ca. 1-2 Stunden nach den Hauptmahlzeiten. Andere Testzeiten sind auch möglich. Wichtig ist jedoch, dass Sie immer das Testergebnis in der entsprechenden Zeitspalte eintragen. Desweiteren tragen Sie bitte ein, wie oft Sie in 24 Stunden Wasser lassen mussten (auch wenn Sie nicht gemessen haben). Nach durchgeführten Messungen (Anzahl legt der Therapeut fest) sollten Sie die Ergebnisse mit Ihrem Therapeuten besprechen.

**Basosyx die natriumfreie Kombination für den
Säure-Basen-Haushalt**